

EIN URLAUB allein reicht oft noch nicht, um einem drohenden Burn-out oder der Stressfalle wirksam zu entgehen. Gezielte Begleitung und ein individuell abgestimmtes Programm aus Wellness-, Spa- und Medical-Treatments sowie Aktivitäten sind sinnvoll. Hier fünf unserer Lieblingsziele.

Auszeit Wellness gegen Stress & Burn-out

CASTEL FRAGSBURG.
In einem üppigen Garten,
hoch über Meran gelegen,
legt man besonderen Wert
auf ganzheitliche Wellness.