



CASTELLUM
NATURA
1st alchemistic spa



★★★★★ CASTEL FRAGSBURG



„Alchemistic“ beschreibt einen Vorgang, der etwas auf mysteriöse und beeindruckende Weise verändert oder transformiert. Göttliche Erdenergie fließt durch alle unsere, von Hand frisch zubereiteten, Elixiere und Behandlungen.

Glücklich leben und naturgemäß leben ist eins.

Seneca

Alles ist stetig im Wandel. Aus einem Samen wird ein Keimling, daraus eine Blüte, die schließlich zur Frucht reift. So umgibt uns die Natur mit ihrer unermesslichen Fülle im Rhythmus der Jahreszeiten.

Im Castellum Natura ist es uns eine Freude, Ihnen im Einklang mit der Natur Gesundheit, Schönheit, Entspannung und Harmonie zu schenken.

Castellum Natura 1st alchemistic spa

Idee

Das Anliegen, die Schönheit und heilende Kraft der Natur mit Wohlbefinden, Genuss und Ambiente zu verbinden und zu einem Gesamterlebnis verschmelzen zu lassen, haben wir uns zur Herausforderung gemacht. So wie bei unserer Michelin-Stern gekrönten Küche haben wir uns entschieden, mit unserem Castellum Natura den gleichen Weg einzuschlagen. Unsere Schönheits- und Harmonisierungs-Elixiere basieren auf den alchemistischen Rezepturen der Meraner Kräuterpädagogin Renate De Mario Gamper. Wir verwenden nur die besten, biologisch hochwertigsten Zutaten und bereiten sie mit Achtsamkeit, Kreativität und Liebe zu.

Inspiration

Pflanzen haben bedeutend mehr zu bieten als natürliche Wirkstoffe, sie haben eine Botschaft an uns, sie berühren unsere Seele, reinigen und heilen unseren Körper und Geist. Das Nutzen des alten ethnobotanischen Wissens von Heilpflanzen auf dem heutigen Stand der Wissenschaft ist die Inspiration für unser Castellum Natura.

Alchemie

Um keine Kompromisse zu schließen, haben wir uns entschlossen vollkommen auf abgepackte Kosmetikserien zu verzichten. Stattdessen verwenden wir frisch zubereitete Pflege-Elixiere aus den kostbarsten Ölen, Blütenessenzen, naturreinen Pflanzen- und Kräuterextrakten sowie reinem zellaktiven Perl- und Edelsteinstaub, die in wertvollen Miron Violettgläsern energetisiert werden.

Essenz

- * Frisch zubereitete biologische Blüten-, Kräuter- und Edelstein-Elixiere
- * Persönliche Gespräche
- * Individuell kreierte Schönheits- und Harmonisierungsbehandlungen, die sich nach ihren Bedürfnissen und ihrer verfügbaren Zeit richten

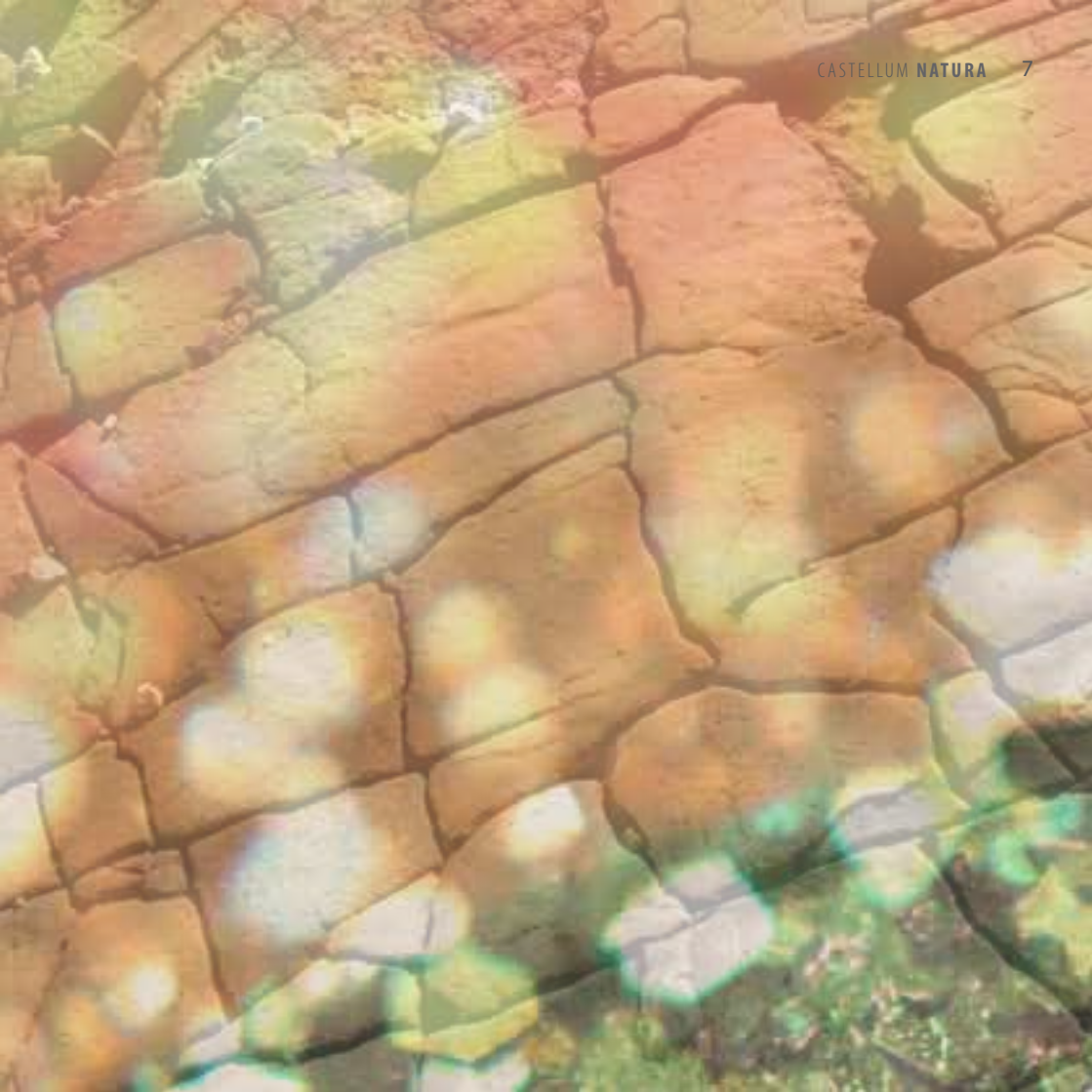
Einfachheit wird wertvoll,

**schlichte Zufriedenheit zu Reichtum,
die Natur zur unerschöpflichen Schatzkammer
unseres Seins und Werdens.**

Ursprünglich, natürlich, ritualistisch.

Das ist das Castellum Natura.

Ein einzigartiger Ort, der geschaffen ist
für die althergebrachten Zeremonien der Sinne,
an deren Ende der Mensch –
innerlich und äußerlich gereinigt und gelabt –
zu sich selbst zurückkehrt.





Zeremonien der Sinne

Wir schlagen vor, dass Sie Ihren Besuch in der lauschigen Kräuter-Lounge beginnen, wo Sie selbst ihre persönliche Teemischung aus den Kräutertöpfen an unserer „lebenden Gartenwand“ ernten und sich – wann immer es Ihnen beliebt – einen Heiltrunk zubereiten dürfen.

Dort können Sie sich auch entspannen, während unsere Castellum Natura-Mitarbeiterinnen Stephanie und Miriam nach einem persönlichen Gespräch mit Ihnen ein individuelles – komplett auf Ihre Bedürfnisse und verfügbare Zeit abgestimmtes – Schönheits- und Harmonisierungsprogramm zusammenstellen.

Oder Sie entscheiden sich für eine der à la carte-Behandlungen auf den folgenden Seiten.



À la carte

Venus-Ritual

Anti-Cellulite und körperperformende Intensivbehandlung

- * Lymphanregendes Salz-Öl-Peeling
- * Entschlackendes Algenbasenbad im Holzbottich
- * Kristall-Heilwasser Infusionen
- * Frischer Algenwickel zur Verbesserung der Körperkonturen mit sofort sichtbaren Resultaten

100 Min. — **215 €**

Iemanja-Ritual

Samthaut und Seidenhaar

- * Iriswurzel-Peeling
- * Kopfhaut- und Ganzkörpermassage
- * Körper- und Haarintensivpackung auf der Dampfliege mit kaltgepresstem Kokosnussöl zur Zellerneuerung
- * Ruheliege mit harmonisierendem Farblichtbad

90 Min. — **90 €**

Königin-Ritual

Zellaufbauende, porenverfeinernde Verjüngung für Gesicht und Dekolleté

- * Sanfte Veilchenblütenelixier-Reinigung
- * Hautbild-verfeinerndes Apfel-Enzym-Peeling
- * Nährende Hydro-Vitamin-Gesichts-Honig-Maske
- * Straffender Dekolleté-Ölwickel mit Honig und Königinöl
- * Erfrischendes Amethyst-Basilikum-Tonikum
- * Schwellungs-effiziente Augenbehandlung mit Lindenblütenkompressen und feiner Emulsion aus Blütensamenöl
- * Glättendes Hautserum mit Nachtkerzenfluid, Granatapfel, Rose und reinem Perlenstaub, das die Haut zum Strahlen bringt

90 Min. — **180 €**

Cleopatra-Ritual

Sinnliche Pflege aus der Antike

- * Honig-Mohn-Körper-Peeling
- * Holzbottichbad mit Ziegenmilch, Honig,
Mandelöl und frischen Rosenblüten
- * Ruheliege mit harmonisierendem
Farblichtbad
- * Wildrosensalbung

90 Min. — **95 €**

Männer Spezial: Apollo-Ritual

Intensiv-Gesichts- und Körperbehandlung

- * Ganzkörper-Peeling mit Aprikosenkernöl, Honig, Edelsteinwasser, frischen Kräutern und Blüten nach Jahreszeit
 - * Klärende Gesichtsmaske mit grüner Tonerde, Aloe Vera, Lavendel und Wacholderöl
 - * Schwellungs-effiziente Augenbehandlung mit Lindenblütenkompressen und feiner Emulsion aus Blütensamenöl
 - * Nährendes und zellaktivierendes Gesichtsflied mit Sheabutter und Wildrosenöl
 - * Rückenmassage [Technik nach Wahl aus unserer Massage-Boutique, S. 19]
- 90 Min. — **115 €**

Holzbottich-Bäder

**Heilend, duftend, basisch
und inspirierend in der
Panorama-Loge**

Rose/Malve: beruhigend,
ausgleichend

Ringelblume/Melisse:
entzündungshemmend

Rosmarin: belebend

Schafgarbe: tonisierend,
straffend, keimhemmend

Zinnkraut: wundheilend

25 Min. — **40 €**

45 Min. — **65 €**

Körperpflege

Maniküre

50 Min. — **35 €**

Pediküre

50 Min. — **45 €**

Augenbrauen-Styling

10 bis 30 Min. — **10 bis 30 €**

Massagen

Ausruhen, entspannen und energetisieren

Entspannungsmassage
mit heißen Rosenstempeln

Ganzkörper 45 Min. — **65 €**

Entspannungsmassage
mit alpinen Bergkräuterstempeln

Ganzkörper 45 Min. — **65 €**

Aprés-Sportmassage
mit Jojoba und Johanniskraut

Teilkörper 25 Min. — **40 €**

Ganzkörper 50 Min. — **70 €**

Vitalmassage
mit Rosmarin und Wiesenkönigin

Ganzkörper 50 Min. — **78 €**



Unsere Ausstattung

KRÄUTERLOUNGE

Hier dürfen Sie sich selbst mit frisch aufgebrühten Heil-Tees und Edelsteinwasser verwöhnen.

SAUNA

Sauna und Dampfbad sind etwas vom Angenehmsten und Gesundesten, das Sie Ihrem Körper gönnen können – zu jeder Jahreszeit. Die Wirkung ist entspannend, entschlackend, entgiftend und anregend.

1 Finnische Sauna bis zu 100 Grad Celsius

1 Kräuter-Bio-Sauna bis zu 60 Grad Celsius

1 Türkisches Dampfbad

1 Infrarot-Kabine

HOLZBOTTICH MIT PANORAMABLICK

Heilende und duftende Kräuter, Basen und Blütenbäder im Holzbottich in der Panorama-Loge mit Blick über das gesamte Meraner Land.

DAMPFWANNE UND FARBLICHTBAD

Ideal, um Körper und Haarpackungen zu optimieren, Ihren Körper-Feuchtigkeitshaushalt auszugleichen und die Zellerneuerung anzuregen. Eine Farblichtlampe wirkt harmonisierend auf ihre Energiezentren.

MASSAGE-BOUTIQUE

Unsere Masseurinnen bieten Ihnen verschiedene Techniken an. Sie wählen aus:

- * Entspannungsmassage
- * Sportmassage
- * Aromamassage
- * Ayurvedamassage
- * Thai Massage
- * Tibetanische Massage

RUHEOASE

Unser sonnendurchfluteter Ruhebereich gewährt Ihnen freien Blick auf unseren mediterranen Garten und bietet Ihnen Sicht auf die Texelgruppe und die Gletscher vom Ultental bis nach Bozen. Eine kleine erlesene Bibliothek entspannt und nährt Ihren Geist.

★★★★★
CASTEL

FRAGSBURG

MERANO • DOLOMITES • ITALY

I-39012 Meran · Dolomites
Fragzburg 3
Südtirol · Italien
Tel. +39 0473 244 071
info@fragsburg.com
www.fragzburg.com