



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

Soul Luxus für Gourmets, Romantiker & Wellness Lovers

Hoch über der imperialen Kurstadt Meran – dort wo die Sonne am längsten scheint und die wilde Romantik der majestätischen Bergwelt Südtirols zum Leuchten bringt – thront das **Castel Fragsburg**, seit fast 400 Jahren fest verankert in Stein und Erde. Dennoch scheint das ehemalige Jagdschlösschen aus dem 17. Jahrhundert in den ehrwürdigen Baumwipfeln des Fragsburger Felsens zu schweben.

Boutique-Retreat für Individualisten

Heute ist es **das kleinste 5-Sterne-Hotel Südtirols**, weithin berühmt für seine **exquisite Gourmetküche**, **das erste alchemistische Spa der Welt** und die überragende Panoramalage inmitten von Weinbergen und Wäldern. Außerdem zählt es zur Elitehotelvereinigung „**Relais und Châteaux**“ und ist Teil des internationalen Luxusreisen-Netzwerk „**Virtuoso**“. Es ist eingebettet in einen verwunschenen Schlosspark, der sich über 45.000 Quadratmeter rund um das **Boutique-Retreat** erstreckt, angrenzend an den höchsten Wasserfall Südtirols.

Wer durch das Eingangsportal kommt, fühlt sich außerhalb von Raum und Zeit, inspiriert und eigentümlich berührt von längst vergessenen Träumen und Märchen.

Überall blühen Glyzinien, Rosen, Jasmin und Hortensien. Besucher betreten eine Welt aus lieblichem Duft und Farben, dem beruhigenden Gesang der Vögel und einer friedlichen Geborgenheit zwischen den mächtigen Bergen. Ein gewundener Weg über Pflastersteine führt von der Fragsburg an einem handgeschnitzten Himmelbett unter einer Kastanie vorbei, durch Rosenbögen bis hin zum **geheizten Pool mit Aussichtsturm und Lounge, Sonnendeck, Massagepool und einer traumhaften Liegewiese** zwischen Weinbergen und Obstfeldern. Direkt an den Fels schmiegt sich das **Fragsburger Sanctuary** in





CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

einem **Baumhaus für Yoga** und holistische Kurse der **Sacred Arts Muse Bellé Flora**, die auf der Fragsburg Residenz hält. Für Fitnessfans gibt es das **Garden Gym** in einer lauschigen Laube im Schlossgarten. Die Fragsburg ist ein **Refugium** für Menschen, die einen unvergesslichen **Kraftplatz** suchen, um nicht nur Entspannung und Genuss zu finden, sondern einen Platz, an dem sie erfahren wie es sich anfühlt getragen zu werden von der Freude am Sein und Werden. Es ist der innige Wunsch von **Burgherrn Alexander Ortner**, der die Fragsburg in dritter Generation führt, die Schönheit eines Augenblicks erlebbar zu machen. „Es gibt keine Formel um Schönheit zu beschreiben, aber ich weiß ganz genau wie sie sich anfühlt“, erklärt der Südtiroler Hotelier, dessen besondere Freude dem guten Essen gilt. Dafür hat er sich einen der besten Köche Südtirols auf die Fragsburg geholt.

Die Perfektion der Einfachheit

„Die höchste Kunst ist es, das Unwesentliche wegzulassen“ ist ein Lieblingszitat vom **Fragsburger Küchenchef Egon Heiss**, der in seiner langen Karriere als **Sternekoch** Politiker, Formel 1 Stars, gekrönte Häupter und Milliardäre auf der ganzen Welt bekocht hat. „Wer alles schon gesehen und erlebt hat, der kommt zurück zur Perfektion der Einfachheit“, weiß Egon aus eigener Erfahrung.

So ist der Sarntaler „Tüftler und Zauberer“ – wie er von den Gourmetkritikern des Gault Millau-Führers bezeichnet wird, die seine Kreationen als „messerscharf inszenierte Meister-



werke und Gesamtkunstwerke“ überschwänglich loben – seit vielen Jahren schlicht auf der Suche nach dem perfekten Knödel. Und obwohl in seiner Bibliothek über 3.000 Kochbücher stehen, ist er dazu übergegangen, bei den Alten nach den überlieferten Rezepten zu fragen, die fast niemand mehr kennt. „Meine Großeltern erklären mir dann, man nimmt ein ‚Schalele‘ von dem und ein ‚Handerl‘ von dem.



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS



Das Gefühl ist es. Sie wissen auch, dass die Zugluft und das Wetter beim Knödelmachen eine entscheidende Rolle spielen“, erzählt der Vater von drei Kindern liebevoll, der nie irgendetwas anderes werden wollte als Koch. Dabei hatte er nicht unbedingt vor, Sterne und Hauben zu sammeln, sondern „gemeinsam zu kochen und zu essen“. Deshalb gibt der Brotkenner und Knödelliebhaber leidenschaftlich **private Kochkurse**, die Sie auf der Fragsburg buchen können.

So wie die Fragsburg seit Jahrhunderten ein Bestandteil der Südtiroler Landschaft und Geschichte ist, zeichnet die Küchenphilosophie des Schlosshotels die Verwurzelung in der Heimat und den Traditionen Südtirols aus, verbrämt mit italienischer Sinnlichkeit und erlebten Genüssen aus der Welt.

Feudal ist das berühmte „**Frühstück Royale**“ auf der Fragsburg, das von der Zeitschrift „Vanity Fair“ zu den mighty Top Ten in Italien gekürt wurde: eine Kombination aus einem exquisiten Buffet mit ausschließlich hausgemachten Delikatessen und einer Auswahl von drei warmen Gerichten à la carte, frischen Früchten und Beeren, Obst- und Gemüse-Smoothies, sowie einer fantastischen Teebar. **Das Fragsburg-Gourmet-Arrangement** für die Hausgäste beinhaltet ausserdem ein **5-Gang-Kerzenlicht-Dinner im Fragsburger Orangerie-Restaurant** und auf der Panoramaterrasse mit cinematographischer Aussicht über das Lichtermeer im Tal und zu den Berggiganten Südtirols.

Im **à la carte Restaurant „Prezioso“**, in der von Rosenranken und wildem Wein umwachsenen Glas-Loggia sowie in der glyzinienumrankten Gourmet-Loge auf der Holzterrasse, lädt Egon zu „**Südtirol Heiss inszeniert**“ ein. Das ist ein **Sinneserlebnis**, das für den Gast erst nach mehreren Stunden in der Küche beim Grand Chef persönlich abschließt.



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS



Transformation statt nur Wellness

Im „1st alchemistic Spa Castellum Natura“ – das einzige seiner Art auf der Welt – bereitet **die moderne Alchemistin Renate De Mario Gamper**, die einem Südtiroler Naturfrauenclan entstammt, alle Pflege-Elixiere aus handverlesenen Blumen und Kräutern selbst zu. Die Kräuterheilpädagogin, Räucherkundlerin und Ernährungsberaterin verbindet das Heilwissen ihrer Ahnen und der mittelalterlichen Universalgelehrten Hildegard von Bingen mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft und Energiemedizin und ihrer uneingeschränkten Liebe und Ehrfurcht zur Erde und ihren Gaben. „In der Natur liegen alle Geheimnisse für Heilung, Wohlbefinden und ein langes, erfülltes Leben“, ist die feste Überzeugung von Renate, die interessierte Gäste zu einer „**Biophilia-Expedition**“ mitnimmt, um ihnen eine praktische Grundlage der heimischen Heilpflanzen, die Kommunikation mit der Natur und ihre kulinarischen Schätze zu vermitteln. Außerdem steht sie jedem Gast zu einer **kostenlosen Gesundheits- und Schönheitsberatung zur Verfügung**.

Im **Fragburger Sanctuarium** erwartet die Gäste ein entzückendes **Yogabaumhaus**, in dem die zertifizierte **Yoga- und Mystical Dance Lehrerin Bellé Flora** das Wissen und den Reichtum ihres eigenen Erfahrungs- und Lebenswegs vermittelt, der sie von den oberbayerischen Bergen über Los Angeles, Rio de Janeiro, São Paulo, London und Bali nach fast 20 Jahren wieder zurück in die Alpen brachte auf die Fragsburg. In verschiedenen Wochenend-Retreats, die nach dem Mond und den Jahreszeiten ausgerichtet sind, können sich Frauen in die 8 Sacred Arts initiieren lassen: **Sacred Atem, Sacred Meditation, Sacred Journal, Sacred Biophilia, Sacred Yoga, Sacred Beauty, Sacred Chant und Sacred Tanz**.

Das **morgendliche Yoga-Ritual** und ein **abendliches Klangbad** mit Kristallschalen und Sonnengong sowie der Stimme der Heilsängerin und Harfenspielerin steht allen Gästen offen und ist wochentags im Preis inbegriffen. Auch für **Privatstunden** steht Bellé zur Verfügung, um ihre eigene Inspiration möglichst vielen Menschen zu vermitteln: „Mögen wir seelenvolle Schönheit sehen, fühlen und ausdrücken, auf dass wir ein Segen sind, in diesem Universum.“



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

Ihren ausgeprägten Sinn für Atmosphäre und Harmonie lässt die Fragsburger Sacred Arts Muse auch in die bezaubernden Blumenarrangements fließen, die Sie selbst bindet und großzügig arrangiert, sowie in die geschmackvolle Gestaltung der Inneneinrichtung und Suiten.

Auf Augenhöhe mit Vögeln und Schmetterlingen

Die Fragsburg ist eine mit Hingabe gestaltete **Gesamtkomposition aus antiken Möbeln, Jugendstil, erlesenen Designerstücken und einem Hauch Art déco**, die von der Familie Ortner seit den 50er Jahren mit Auge für das Schöne und Herz für das Vergangene behutsam gepflegt und verfeinert wird. Die **20 Suiten** des Schlosshotels – jede mit Bedacht und Gefühl für Farben, edlen Materialien und extravaganter Stil eingerichtet – sind lichtdurchflutet und haben einen, manchmal sogar zwei Balkone oder eine Dachterrasse. Jede einzelne – sei es eine **Junior Suite, eine Suite Deluxe, oder eine Suite Royale** – ist ein kuratiertes Unikat, das durch eine **anmutige Mischung aus alpin-mediterraner Eleganz** bezaubert und mit komfortablen Details ausgestattet ist, wie zum Beispiel einer Panoramabadewanne oder Infrarotkabine, die in manchen Suiten zu finden sind. Für Individualisten, die das Ungewöhnliche mehr lieben als das Praktische, gibt es am höchsten Punkt der Fragsburg die **Turmsuite**, auf deren zimmergroßen Dachterrasse sich die Vögel und Schmetterlinge auf Augenhöhe tummeln. Hier fühlt man sich wie in einem Adlerhorst, die Aussicht ist gigantisch, über die Baumwipfel hinweg bis zur Texelgruppe und weit hinunter bis ins Tal.

Castel Fragsburg – ein Platz der Himmel und Erde verbindet.

