

FÜR SIE

Die neuen Jeans-Trends

Tolle Kombis, Röcke & Accessoires: von lässig bis glamourös

LECKERE PFLAUMENKUCHEN

Noch besser als bei Oma!

DAS GEHIRN STÄRKEN

Was Experten raten

IMMER TOLL AUSSEHEN

Beauty-Profis verraten ihre Tricks



EXTRA:
Rezepte für Herz, Muskeln & Stoffwechsel

Eine Anleitung zum Glücklichsein

Wie wir unser Potenzial entdecken, emotionalen Stress vermeiden und sorgenfreier leben

BENEUX € 4,50 DANEBARK DKK 4,00 FRANKREICH € 3,10 GRIECHENLAND € 3,80 ITALIEN € 3,10 PORTUGAL (CONT.) € 3,20 SCHWEDEN € 3,50 SPANIEN € 3,20 SLOWAKIEN € 3,20 SLOWENIEN € 3,20 SWEDEN € 3,20 TSCHECHIEN € 3,20 UNTERE OSTERRICH € 3,20 ÖSTERREICH € 3,20 POLNEN € 3,20 SLOVENIEN € 3,20 ESTONIEN € 3,20 LITAUEN € 3,20 LETZTEN € 3,20

Nr. 20 • Mi 11.9.2024
Deutschland 3,90 €
Österreich 4,10 €
Schweiz 7,30 CHF



Schön, dass Sie da sind!



ANNETTE SCHROEDER



GRAZIE MILLE!

Unser gesamtes Modeteam samt Model Catherine (li.) wurde vom Hotel „Relais & Châteaux Castel Fragsburg“ in Meran eingeladen, um vor Traumkulisse die Mode für die aktuelle Herbstsaison zu fotografieren. Besonders schön fand Hotelier Alexander Ortner (re.) die Jeans-Looks (ab Seite 14), denn „die sehen an jeder Frau einfach toll aus“. Danke, Alexander, das sehen wir auch so!

Der Sommer ist fast vorbei – und ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich freue mich auf den Herbst. Anders als der Sommer verschickt der Herbst ganz unaufdringliche Einladungen, sich an ihm zu erfreuen. Ja, ich könnte jetzt im Park spazieren gehen – oder aber es mir mit Ostfriesentee und Stövchen gemütlich machen, beides okay. Herbst, das ist weniger FOMO (neudeutsch für die Angst, was zu verpassen) als der Sommer, der immer ruft: „Raus mit dir, heute ist einer der seltenen heißen Sonnentage, nutze ihn, fahr ans Meer oder wenigstens ins Freibad, du bist schon viel zu spät dran!“ Der Herbst hingegen schenkt uns schöne, sanfte Farben, würzige Luft und herrlich kühle Nächte (ich habe es wirklich am liebsten eiskalt im Schlafzimmer – das mag mit meinem Alter zusammenhängen). Apropos Alter: Uns Frauen wird die Mitte des Lebens ja oft als Zeit endloser Abschiede verkauft. Von der Fruchtbarkeit (vermisst die und ihre monatlichen Begleiterscheinungen wirklich jemand?) über die Fähigkeit, im Supermarkt das Kleingedruckte zu lesen (schon ärgerlicher), bis zum Teenager im Kinderzimmer (der, wenn wir ehrlich sind, doch zuletzt auch häufig missgelaunt war) – das alles müssen wir ziehen lassen. Was bekommen wir im Gegenzug? Eine ganze Menge, sagt Lisa Ortgies im großen Interview ab Seite 32. Eine Lektüre, die ich Ihnen wirklich ans Herz legen möchte. Denn sie schenkt Zuversicht. Weil wir, so erklärt sie, ab 50 die Chance haben, unser volles Potenzial zu entdecken und zu leben. Vielleicht sogar die Chance, mehr als je zuvor ganz wir selbst zu sein. Eine, der das immer wunderbar gelungen ist, stellen wir Ihnen auf Seite 112 vor: Bikini-Model Ruth Megary, sagenhafte 101 Jahre alt. Als wir ihr den Text zur Freigabe schickten, bekamen wir von ihrer Freundin die Antwort per iPhone: Komplimente, liebe Worte und viele Herzchen-Emojis. Schon wurde es ein guter Tag! Viel Freude mit Ihrer neuen FÜR SIE, viele nette Worte und eine schöne Zeit wünscht Ihnen Ihre

Annette Schroeder

Stellv. Chefredakteurin



JETZT BLÜHEN WIR AUF

Es ist endlich wieder Zeit für unsere Lieblingsblume: Mit Dahlien in den schönsten Farben genießen wir die letzten warmen Tage. Wie wäre es noch mit einem kleinen Farewell-Sommer-Fest? Passende Deko-Ideen finden Sie ab Seite 76.



Bildschön,
die neuen
Jeans-Looks

Funkelmarielchen

Jetzt neu: Jeans mit Strassbesatz. Ton in Ton mit dem Stoff fällt es weniger auf.

Overshirt und Jeans, je ca. 180 €, beides von Pom Amsterdam. **Hemd** von Cos, ca. 80 €.

Ohrringe von H&M, ca. 15 €. **Armband** von Fossil, ca. 95 €. **Ringe** von Pilgrim, je ca. 40 €. **Boots** von Bobbies, ca. 255 €

Moderne Schlosherrinnen tragen Denim: Von Raw über grafische Muster bis Strass – das wollen wir auch!



Lady in Blue

Jeanskleider sind ein toller Hingucker, vor allem in Hell, mit Ziernähten und glänzenden Knöpfen.

Kleid von Ética, ca. 430 €. **Blazer**, ca. 60 €, von Mango. **Tasche**, ca. 270 €, von Michael Kors. **Pumps** von Tamaris, ca. 60 €

FOTOS NADINE FISCHER **PRODUKTION** NADJA RÖHNER



**Jede Niete
ein Treffer**

*...erst recht, wenn die
Metall-Pins den ganzen
Look zieren. Mit weiten
Hosen zu Wildleder-
Boots kommt lässiges
Wild-West-Feeling auf.*

Nietenhemd, ca. 350 €,
und **Hose**, ca. 250 €,
beides von 7 For All
Mankind. **Gürtel** von
Tamaris, ca. 25 €.
Armreif von Pilgrim,
ca. 40 €. **Boots** von
Max & Co., ca. 315 €



Cool wie einst Coco

Denim-Applikationen verpassen jetzt auch seriösen Bouclé-Jacken einen Frischekick. Zu Marlene-Jeans erinnert's an den Seebad-Stil von Chanel.

Jacke von Baum und Pferdgarten, ca. 270 €. **Jeans** von Brax, ca. 110 €. **Kette** von Pearl Octopussy, ca. 360 €. **Loafer** von Unisa, ca. 135 €



Ganz schön helle

Softe Stoffe in ausgewaschener Optik schmeicheln besonders weiten Midiröcken, denn so fallen sie schön und umspielen die Beine.

Shirt und Midirock, je ca. 40 €, beides von H&M. **Ledertasche** von Calvin Klein, ca. 130 €. **Pumps** mit Blockabsatz von Marc Cain, ca. 290 €

Rock-Hits

Im Patchwork-Stil von Frame, ca. 320 €



Im Used-Look von Mango, ca. 50 €



Mit Einsätzen von Desigual, ca. 120 €



Wir haben die Hosen an

Zu den angesagten Flared-Denimhosen passen coole Oversize-Jacken in Patchwork.

Jacke von Sézane, ca. 280 €. **Weste**, ca. 30 €, und **Hose**, ca. 40 €, beides von H&M. **Creolen** von Pilgrim, ca. 30 €. **Ring** von Zara, ca. 15 €. **Schuhe** von Marc Cain, ca. 250 €

Die neue Weite



In Seventies-Optik von Brax, ca. 120 €



Mit Kellerfalten von Uta Raasch, über peterhahn.de, ca. 130 €



Mit Bundfalten von Fadenmeister Berlin, über peterhahn.de, ca. 200 €



Dark Romance

Dunkles Denim kann auch soft statt rough: Die feminine Kombi bekommt durch die süßen Riemchen-Ballerinas einen romantischen Retro-Touch.

Bluse und **Maxirock**, je ca. 120 €, beides von Lollys Laundry. **Hut** von Ba&sh, ca. 195 €. **Collier** von Polène, ca. 250 €. **Kette**, ca. 265 €, und **Armband**, ca. 130 €, beides von Romantico Romantico. **Ballet Flats** von Pretty Ballerinas, ca. 230 €



Denim über alles

Overalls wirken aus derbem Raw Denim besonders lässig.

Angesagt dazu: Clogs.

Jumpsuit von Timberland, ca. 160 €. **Strass-Shirt** von Sandro, ca. 275 €. **Ring** von Pilgrim, ca. 35 €.

Clogs von Scholl, ca. 190 €

Danke für die Gastfreundschaft und den tollen Support an das Team des „Relais & Châteaux Castel Fragsburg“. Mehr Infos: fragsburg.com



Shopper von Kipling, ca. 80 €

Jeans von Kopf bis Fuß



Gürtel von Michael Kors, ca. 95 €

Stiefel von Even & Odd, ca. 70 €



Bucket Hat von Jacquemus, ca. 120 €



Beutel von Charles & Keith, ca. 85 €



Mules von Shoe The Bear, ca. 140 €